

松原下自治会だより

2024年度第5号

発行日：2024年08月01日

発行者：松原下自治会

会長

今年の夏は例年に増して熱中症対策が必要ですが皆様は如何お過ごしでしょうか？ なんとなくだるい・食欲がない・睡眠不足等あれば熱中症・夏バテかもしれません。対策として生活リズムを整え、冷房で身体を冷やさない・入浴時は湯船に浸かる・睡眠をしっかりとる・適度な運動を心がける・こまめな水分を補給・栄養バランスの良い食事など有ります。また、頭寒足熱を心がけ元気に「夏」を乗り切りましょう。



@粗大ゴミ収集日→8月4日(日) 7時30分～8時30分

@場 所 JA 旧農協教育センター（塩釜公園隣）＊例年の場所

@高齢・障がい等や個人で持ち運べない大型粗大ゴミについては自治会で搬出します。

ご希望の方は、各区長に8月2日(金)までご連絡をお願いします。

(注意) 搬入口が狭いために係員の指示に従い事故の無いようにお願いします

@お盆前墓地清掃→8月7日(水) 7時00分～8時00分

松原下墓地管理組合主催。お盆前の松原下墓地草取り・清掃作業を行います。
墓地所有者の方は参加をお願いします。

@防災訓練再開催ご案内→8月10日(土)開催

6月23日(日)予定していた「防災訓練」を中止した為、あらためて別紙の内容で行います。
ご近所お誘い併せの上、多数の方々のご参加をお願いします。

(例年の歩こう会の内容を変更して実施)

日 時：令和6年8月10日(土) 8時30分～10時30分

場 所：松原下公民館 → 松原なぎさ小学校

@防災一言メモ③

災害時には連絡手段が無くなる状況になります。(テレビ・インターネット・電話・新聞)
いざという時、家族・職場と連絡を取り合う方法、避難生活に必要な情報を得る方法を確認し
不安な時間を過ごすことのない様に普段からみんなで共有しておく事が大切です。

シリーズ-3～家族と連絡方法を考えておこう～

(イ)LINE・ツイッターなど SNS の活用

(ロ)災害伝言ダイヤル(171)の活用

(ハ)遠方の親戚宅に電話・伝言

(二)家に張り紙をしておく

(ホ)家族の携帯電話番号は手書きメモで

(ヘ)安全確保後の待ち合わせ場所を決めておく